

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 9 NĂM 2025

Từ ngày 01/9 đến 05/9/2025

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 17.000đ/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Com NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Com NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 01/9	Nghỉ lễ			
Thứ ba 02/9	Nghỉ lễ			
Thứ tư 03/9	Com gạo tám Thịt lợn ba chỉ kho nước cốt dừa Rau súp lơ xào thịt bò Canh rau cải bắp nấu ngao	Sữa bột pha ấm	Cháo tôm thịt lợn bí đỏ	Bún thịt nấu chua
Thứ năm 04/9	Com gạo tám Cá thu sốt cà chua Quả đậu cove xào thịt lợn vai sấn Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn vai sấn	Sữa bột pha ấm	Xôi chim bồ câu + Thanh long	Com Chả nem rán Canh rau ngót nấu cua đồng
Thứ sáu 05/9	Com gạo tám Thịt bò sốt vang Giá đậu xào thịt lợn vai sấn Canh rau cải thìa nấu cua đồng	Sữa bột pha ấm	Bún thịt sườn lợn, hành mùi	Cháo tôm,thịt lợn rau củ (cà rốt, hành mùi)

**HIỆU TRƯỞNG****HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOÀN**

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9 NĂM 2025

Từ ngày 08/9 đến 12/9/2025

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 17.000đ/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 08/9	Cơm gạo tám Chả nem rán Rau cải ngọt xào thịt bò Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Bún mọc cà chua	Cơm gạo tám Thịt lợn kho nước cốt dừa Canh mướp nấu thịt băm
Thứ ba 09/9	Cơm gạo tám Trứng vịt, thịt lợn vai sấn kho tàu Muối vừng lạc Canh rau ngót nấu cua đồng	Sữa bột pha ấm	Cháo tôm thịt rau củ + Chuối tiêu	Bún thịt bò, rau cải
Thứ tư 10/9	Cơm gạo tám Đậu phụ sốt cà chua Tôm, thịt xào ngũ sắc(cà chua, quả đậu, cà rốt, hành mùi) Canh củ cải nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Súp thập cảm	Cháo chim bồ câu củ dền
Thứ năm 11/9	Cơm gạo tám Cá thu kho thịt lợn ba chỉ Nấm rơm xào thịt gà Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn vai sấn	Sữa bột pha ấm	Bún tôm thịt, hành mùi	Cơm gạo tám Trứng thịt đảo bông Canh rau cải bắp nấu ngao
Thứ sáu 12/9	Cơm gạo tám Thịt bò hầm củ quả(khoai tây, cà rốt, cà chua) Quả đậu xào thịt lợn vai sấn Canh rau cải thìa nấu cua	Sữa bột pha ấm	Cháo tim cật đậu xanh, hạt sen+ Dưa hấu	Bún thịt nấu chua



HIỆU TRƯỞNG

HIỆU TRƯỞNG

NGUYỄN THỊ TOÀN

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 9 NĂM 2025

Từ ngày 15/9 đến 19/9/2025

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 17.000đ/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 15/9	Cơm gạo tám Tôm thịt lợn rim nước mắm Rau cải ngọt xào tim cật Canh rau ngót nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Cháo thịt gà, đậu xanh, hạt sen	Cơm Trứng vịt, thịt lợn rán Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn
Thứ ba 16/9	Cơm gạo tám Thịt lợn ba chỉ, trứng vịt kho tàu Thịt gà xào nấm rơm Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Bún bò rau cải Chuối tiêu	Cháo tim cật, hành mùi
Thứ tư 17/9	Cơm gạo tám Thịt lợn ba chỉ kho nước cốt dừa Rau súp lơ xào thịt bò Canh rau cải bắp nấu ngao	Sữa bột pha ấm	Cháo tôm thịt lợn bí đỏ	Bún thịt nấu chua
Thứ năm 18/9	Cơm gạo tám Cá thu sốt cà chua Quả đậu cove xào thịt lợn vai sấn Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn vai sấn	Sữa bột pha ấm	Xôi chim bồ câu + Thanh long	Cơm Chả nem rán Canh rau ngót nấu cua đồng
Thứ sáu 19/9	Cơm gạo tám Thịt bò sốt vang Giá đậu xào thịt lợn vai sấn Canh rau cải thìa nấu cua đồng	Sữa bột pha ấm	Bún thịt sườn lợn, hành mùi	Cháo tôm,thịt lợn rau củ (cà rốt, hành mùi)



TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG

HOÀNG NAM

HIỆU TRƯỞNG

NGUYỄN THỊ TOÀN

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9 NĂM 2025

Từ ngày 22/9 đến 26/9/2024

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 17.000đ/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 22/9	Cơm gạo tám Chả nem rán Rau cải ngọt xào thịt bò Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Bún mọc cà chua	Cơm gạo tám Thịt lợn kho nước cốt dừa Canh mướp nấu thịt băm
Thứ ba 23/9	Cơm gạo tám Trứng vịt, thịt lợn vai sấn kho tàu Muối vừng lạc Canh rau ngót nấu cua đồng	Sữa bột pha ấm	Cháo tôm thịt rau củ + Chuối tiêu	Bún thịt bò, rau cải
Thứ tư 24/9	Cơm gạo tám Đậu phụ sốt cà chua Tôm, thịt xào ngũ sắc(cà chua, quả đậu, cà rốt, hành mùi) Canh củ cải nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Súp thập cẩm	Cháo chim bồ câu, củ dền
Thứ năm 25/9	Cơm gạo tám Cá thu kho thịt lợn ba chỉ Nấm rơm xào thịt gà Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn vai sấn	Sữa bột pha ấm	Bún tôm thịt, hành mùi	Cơm gạo tám Trứng thịt đảo bông Canh rau cải bắp nấu ngao
Thứ sáu 26/9	Cơm gạo tám Thịt bò hầm củ quả(khoai tây, cà rốt, cà chua) Quả đậu xào thịt lợn vai sấn Canh rau cải thìa nấu cua	Sữa bột pha ấm	Cháo tim cật đậu xanh, hạt sen+ Dưa hấu	Bún thịt nấu chua



HIỆU TRƯỞNG

HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOAN

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 9 NĂM 2025

Từ ngày 29/9 đến 03/10/2025

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 17.000đ/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 29/9	Cơm gạo tám Tôm thịt lợn rim nước mắm Rau cải ngọt xào tim cật Canh rau ngót nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Cháo thịt gà, đậu xanh, hạt sen	Cơm Trứng vịt, thịt lợn rán Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn
Thứ ba 30/9	Cơm gạo tám Thịt lợn ba chỉ, trứng vịt kho tàu Thịt gà xào nấm rơm Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Bún bò rau cải Chuối tiêu	Cháo tim cật, hành mùi
Thứ tư 01/10	Cơm gạo tám Thịt lợn ba chỉ kho nước cốt dừa Rau súp lơ xào thịt bò Canh rau cải bắp nấu ngao	Sữa bột pha ấm	Cháo tôm thịt lợn bí đỏ	Bún thịt nấu chua
Thứ năm 02/10	Cơm gạo tám Cá thu sốt cà chua Quả đậu cove xào thịt lợn vai sấn Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn vai sấn	Sữa bột pha ấm	Xôi chim bồ câu + Thanh long	Cơm Chả nem rán Canh rau ngót nấu cua đồng
Thứ sáu 03/10	Cơm gạo tám Thịt bò sốt vang Giá đậu xào thịt lợn vai sấn Canh rau cải thìa nấu cua đồng	Sữa bột pha ấm	Bún thịt sườn lợn, hành mùi	Cháo tôm,thịt lợn rau củ (cà rốt, hành mùi)



HIỆU TRƯỞNG

NGUYỄN THỊ TOÀN