

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11 NĂM 2025

Từ ngày 03/11 đến 07/11/2025

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 20.000đ/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 03/11	Cơm gạo tám Tôm rim thịt lợn vai sấn Quả đậu, xào tim cật lợn Canh bí xanh, cà rốt nấu tthịt lợn nạc vai	Sữa bột pha ấm	Bún thịt lợn nạc vai, cà chua, giá đỗ	Cháo thịt bò, bí đỏ -TM: Dưa hấu
Thứ ba 04/11	Cơm gạo tám Thịt bò sốt vang Giá đậu xào thịt lợn vai sấn Canh cải bắp nấu ngao	Sữa bột pha ấm	Xôi trắng , Ruốc thịt lợn -TM: Chuối tiêu	Cơm gạo tám Trứng vịt,thịt lợn vai sấn rán Canh rau lang nấu cua
Thứ tư 05/11	Cơm gạo tám Cá thu sốt cà chua Nấm hương xào thịt lợn vai sấn Canh củ cải, cà rốt nấu tép	Sữa bột pha ấm	Cháo thịt gà, đậu xanh, hạt sen	Bún thịt lợn vai sấn nấu chua - TM: Chuối tây
Thứ năm 06/11	Cơm gạo tám Trứng vịt, thịt lợn vai sấn kho tàu Cà rốt, hành tây xào thịt gà Canh rau cải ngọt nấu cua đồng	Sữa bột pha ấm	Bún riêu cua đậu thịt -TM: Thanh long	Cơm Tôm thịt lợn vai sấn rim nước mắm Canh rau ngọt nấu thịt lợn
Thứ sáu 07/11	Cơm gạo tám Đậu phụ sốt cà chua Tôm thịt xào ngũ sắc(quả đậu, ngô ngọt, cà rốt) Canh chua cá quả	Sữa bột pha ấm	Cháo tim cật bí đỏ, hành mùi	Bún bò rau cải

**PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN**

9/11
Trần Thị Thu Hà

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11 NĂM 2025

Từ ngày 10/11 đến 14/11/2025

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 20.000đ/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 10/11	Cơm gạo tám Nem rán Giá đỗ xào thịt lợn nạc vai Canh rau cải bắp nấu ngao	Sữa bột pha ấm	Cháo tôm, thịt lợn cà rốt	Cơm gạo tám Trứng gà, thịt lợn vai sấn kho tàu Canh củ cải nấu thịt lợn
Thứ ba 11/11	Cơm gạo tám Thịt gà, thịt lợn vai sấn kho gừng Bí xanh, cà rốt xào tim cật Canh cải thảo nấu tép	Sữa bột pha ấm	Xôi gấc, giò lụa -TM: Dưa hấu	Bún thịt bò, giá đậu
Thứ tư 12/11	Cơm gạo tám Cá trắm sốt cà chua Súp lơ, cà rốt xào tôm, thịt lợn vai sấn Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn	Sữa bột pha ấm	Bún gà nấm hương	Cháo thịt sườn lợn củ dền - TM: Thanh long
Thứ năm 13/11	Cơm gạo tám Thịt bò hầm củ quả (khoai tây, cà rốt) Củ cải xào thịt gà Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa bột pha ấm	Cháo thịt băm hành mùi -TM:Chuối tiêu	Cơm gạo tám Tôm thịt lợn vai sấn rिम Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn
Thứ sáu 14/11	Cơm gạo tám Trứng thịt lợn hấp Quả đậu, cà rốt xào thịt bò Canh su hào, cà rốt nấu thịt	Sữa bột pha ấm	Bún thịt nấu chua	Cháo thịt gà đậu xanh - TM: Chuối tây



HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOÀN

PHT PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN

Trần Thị Thu Hà

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11 NĂM 2025

Từ ngày 17/11 đến 21/11/2025

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 20.000đ/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 17/11	Cơm gạo tám Tôm rim thịt lợn vai sấn Quả đậu, xào tim cật lợn Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn nạc vai	Sữa bột pha ấm	Bún thịt lợn nạc vai, cà chua, giá đỗ	Cháo thịt bò, bí đỏ -TM: Dưa hấu
Thứ ba 18/11	Cơm gạo tám Thịt bò sốt vang Giá đậu xào thịt lợn vai sấn Canh cải bắp nấu ngao	Sữa bột pha ấm	Xôi trắng , Ruốc thịt lợn -TM: Chuối tiêu	Cơm gạo tám Trứng vịt,thịt lợn vai sấn rán Canh rau lang nấu cua
Thứ tư 19/11	Cơm gạo tám Cá thu sốt cà chua Nấm hương xào thịt lợn vai sấn Canh củ cải, cà rốt nấu tép	Sữa bột pha ấm	Cháo thịt gà, đậu xanh, hạt sen	Bún thịt lợn vai sấn nấu chua - TM: Chuối tây
Thứ năm 20/11	Cơm gạo tám Trứng vịt, thịt lợn vai sấn kho tàu Cà rốt, hành tây xào thịt gà Canh rau cải ngọt nấu cua đồng	Sữa bột pha ấm	Bún riêu cua đậu thịt -TM: Thanh long	Cơm Tôm thịt lợn vai sấn rim nước mắm Canh rau ngót nấu thịt lợn
Thứ sáu 21/11	Cơm gạo tám Đậu phụ sốt cà chua Tôm thịt xào ngũ sắc(quả đậu, ngô ngọt, cà rốt) Canh chua cá quả	Sữa bột pha ấm	Cháo tim cật bí đỏ, hành mùi	Bún bò rau cải



HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOÀN

PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN

Q M
Trần Thị Thu Hà

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11 NĂM 2025

Từ ngày 24/11 đến 28/11/2025

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 20.000d/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 24/11	Cơm gạo tám Nem rán Giá đỗ xào thịt lợn nạc vai Canh rau cải bắp nấu ngao	Sữa bột pha ấm	Cháo tôm, thịt lợn cà rốt	Cơm gạo tám Trứng gà, thịt lợn vai sấn kho tàu Canh củ cải nấu thịt lợn
Thứ ba 25/11	Cơm gạo tám Thịt gà, thịt lợn vai sấn kho gừng Bí xanh, cà rốt xào tim cật Canh cải thảo nấu tép	Sữa bột pha ấm	Xôi gấc, giò lụa -TM: Dưa hấu	Bún thịt bò, giá đậu
Thứ tư 26/11	Cơm gạo tám Cá trắm sốt cà chua Súp lơ, cà rốt xào tôm, thịt lợn vai sấn Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn	Sữa bột pha ấm	Bún gà nấm hương	Cháo thịt sườn lợn củ dền - TM: Thanh long
Thứ năm 27/11	Cơm gạo tám Thịt bò hầm củ quả (khoai tây, cà rốt) Củ cải xào thịt gà Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa bột pha ấm	Cháo thịt băm hành mùi -TM:Chuối tiêu	Cơm gạo tám Tôm thịt lợn vai sấn rim Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn
Thứ sáu 28/11	Cơm gạo tám Trứng thịt lợn hấp Quả đậu, cà rốt xào thịt bò Canh su hào, cà rốt nấu thịt	Sữa bột pha ấm	Bún thịt nấu chua	Cháo thịt gà đậu xanh - TM: Chuối tây



PHT PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN