

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 10 NĂM 2025**Từ ngày 06/10 đến 10/10/2025****Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ****Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ****Tiền ăn : (NT+MG): 17.000đ/trẻ/ngày**

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 06/10	Cơm gạo tám Thịt lợn vai sấn kho nước cốt dừa Giá đậu xào thịt bò Canh cải chíp nấu tép	Sữa bột pha ấm	Cháo tim lợn, đậu xanh	Bún cà chua thịt băm
Thứ ba 07/10	Cơm gạo tám Tôm kho thịt lợn vai sấn Quả đậu cove xào thịt lợn nạc vai Canh rau cải bắp nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Xôi thịt băm Chuối tiêu	Cơm gạo tám Thịt lợn nạc vai sốt cà chua Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn nạc
Thứ tư 08/10	Cơm gạo tám Thịt bò hầm củ quả Rau cải ngọt xào thịt lợn vai sấn Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa bột pha ấm	Bún gà nấm hành mùi	Cháo tôm, thịt, cà rốt hành mùi
Thứ năm 09/10	Cơm gạo tám Cá thu sốt cà chua Nấm hương xào thịt băm hành mùi Canh rau cải ngọt nấu ngao	Sữa bột pha ấm	Cháo bí đỏ thịt bò Dưa hấu	Cơm gạo tám Trứng cuộn thịt hấp Canh rau lang nấu cua
Thứ sáu 10/10	Cơm gạo tám Chả nem rán Củ cải trắng xào thịt lợn nạc vai Canh rau ngót nấu cua	Sữa bột pha ấm	Cháo thịt gà khoai tây, cà rốt, hành hoa	Phở gà hành mùi

**HIỆU TRƯỞNG****HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOÀN**

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10 NĂM 2025

Từ ngày 13/10 đến 17/10/2025

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 17.000đ/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 13/10	Cơm gạo tám Thịt bò sốt vang Hành tây, cà rốt xào thịt lợn vai sấn Canh rau ngọt nấu tép	Sữa bột pha ấm	Cháo gà bí đỏ	Bún thịt sườn lợn, hành mùi
Thứ ba 14/10	Cơm gạo tám Thịt gà kho gừng Cà rốt xào thịt lợn vai sấn Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà	Sữa bột pha ấm	Xôi ruốc thịt nạc Dưa hấu	Cơm gạo tám Tôm, thịt băm Canh rau cải lông công nấu ngao
Thứ tư 15/10	Cơm gạo tám Thịt vai sấn, trứng vịt kho tàu Đậu phụ sốt cà chua Canh rau cải lông công nấu cua đồng	Sữa bột pha ấm	Bún tôm, thịt băm	Cháo tim cật, đậu xanh, hạt sen
Thứ năm 16/10	Cơm gạo tám Cá thu sốt cà chua Thịt lợn vai sấn xào ngũ sắc(cà rốt,ngô ngọt, quả đậu, hành mùi) Canh bí xanh cà rốt nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Cháo thịt nạc cà rốt	Cơm gạo tám Trứng vịt, thịt lợn nạc vai rán Canh cà chua nấu trứng
Thứ sáu 17/10	Cơm gạo tám Trứng tôm, thịt rán Muối vừng lạc Canh rau cải ngồng nấu ngao	Sữa bột pha ấm	Bún mọc viên cà chua + Thanh long	Cháo thịt lợn rau củ

**HIỆU TRƯỞNG**HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOÀN

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10 NĂM 2025

Từ ngày 20/10 đến 24/10/2025

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 17.000đ/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 20/10	Cơm gạo tám Thịt lợn vai sấn kho nước cốt dừa Giá đậu xào thịt bò Canh cải chíp nấu tép	Sữa bột pha ấm	Cháo tim lợn, đậu xanh	Bún cà chua thịt băm
Thứ ba 21/10	Cơm gạo tám Tôm kho thịt lợn ba chỉ Quả đậu cove xào thịt lợn nạc vai Canh rau cải bắp nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Xôi thịt băm Chuối tiêu	Cơm gạo tám Thịt lợn nạc vai sốt cà chua Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn nạc
Thứ tư 22/10	Cơm gạo tám Thịt bò hầm củ quả Rau cải ngọt xào thịt lợn vai sấn Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa bột pha ấm	Bún gà nấm hành mùi	Cháo tôm, thịt, cà rốt hành mùi
Thứ năm 23/10	Cơm gạo tám Cá thu sốt cà chua Nấm hương xào thịt băm hành mùi Canh rau cải ngọt nấu ngao	Sữa bột pha ấm	Cháo bí đỏ thịt bò Dưa hấu	Cơm gạo tám Trứng cuộn thịt hấp Canh rau lang nấu cua
Thứ sáu 24/10	Cơm gạo tám Chả nem rán Củ cải trắng xào thịt lợn nạc vai Canh rau ngót nấu cua	Sữa bột pha ấm	Cháo thịt gà khoai tây, cà rốt, hành hoa	Phở gà hành mùi



HIỆU TRƯỞNG

HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOÀN

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM 2025**Từ ngày 27/10 đến 31/10/2025****Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ****Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ****Tiền ăn : (NT+MG): 17.000đ/trẻ/ngày**

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 27/10	Cơm gạo tám Thịt bò sốt vang Hành tây, cà rốt xào thịt lợn vai sấn Canh rau ngót nấu tép	Sữa bột pha ấm	Cháo gà bí đỏ	Bún thịt sườn lợn, hành mùi
Thứ ba 28/10	Cơm gạo tám Thịt gà kho gừng Cà rốt xào thịt lợn vai sấn Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà	Sữa bột pha ấm	Xôi ruốc thịt nạc Dưa hấu	Cơm gạo tám Tôm, thịt băm Canh rau cải lông công nấu ngao
Thứ tư 29/10	Cơm gạo tám Thịt ba chỉ, trứng vịt kho tàu Đậu phụ sốt cà chua Canh rau cải lông công nấu cua đồng	Sữa bột pha ấm	Bún tôm, thịt băm	Cháo tim cật, đậu xanh, hạt sen
Thứ năm 30/10	Cơm gạo tám Cá thu sốt cà chua Thịt lợn vai sấn xào ngũ sắc(cà rốt,ngô ngọt, quả đậu, hành mùi) Canh bí xanh cà rốt nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Cháo thịt nạc cà rốt	Cơm gạo tám Trứng vịt, thịt lợn nạc vai rán Canh cà chua nấu trứng
Thứ sáu 31/10	Cơm gạo tám Trứng tôm, thịt rán Muối vừng lạc Canh rau cải ngồng nấu ngao	Sữa bột pha ấm	Bún mọc viên cà chua + Thanh long	Cháo thịt lợn rau củ

**HIỆU TRƯỞNG****HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOÀN**

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM 2025**Từ ngày 27/10 đến 31/10/2025****Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ****Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ****Tiền ăn : (NT+MG): 17.000đ/trẻ/ngày**

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 27/10	Cơm gạo tám Thịt bò sốt vang Hành tây, cà rốt xào thịt lợn vai sấn Canh rau ngót nấu tép	Sữa bột pha ấm	Cháo gà bí đỏ	Bún thịt sườn lợn, hành mùi
Thứ ba 28/10	Cơm gạo tám Thịt gà kho gừng Cà rốt xào thịt lợn vai sấn Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà	Sữa bột pha ấm	Xôi ruốc thịt nạc Dưa hấu	Cơm gạo tám Tôm, thịt băm Canh rau cải lông công nấu ngao
Thứ tư 29/10	Cơm gạo tám Thịt ba chỉ, trứng vịt kho tàu Đậu phụ sốt cà chua Canh rau cải lông công nấu cua đồng	Sữa bột pha ấm	Bún tôm, thịt băm	Cháo tim cật, đậu xanh, hạt sen
Thứ năm 30/10	Cơm gạo tám Cá thu sốt cà chua Thịt lợn vai sấn xào ngũ sắc(cà rốt,ngô ngọt, quả đậu, hành mùi) Canh bí xanh cà rốt nấu tôm	Sữa bột pha ấm	Cháo thịt nạc cà rốt	Cơm gạo tám Trứng vịt, thịt lợn nạc vai rán Canh cà chua nấu trứng
Thứ sáu 31/10	Cơm gạo tám Trứng tôm, thịt rán Muối vừng lạc Canh rau cải ngồng nấu ngao	Sữa bột pha ấm	Bún mọc viên cà chua + Thanh long	Cháo thịt lợn rau củ

**HIỆU TRƯỞNG****HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOÀN**