

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12 NĂM 2025

Từ ngày 01/12 đến 05/12/2025

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 20.000đ/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 01/12	Cơm gạo tám Thịt bò sốt vang Su hào, cà rốt xào thịt lợn vai sấn Canh cải thảo nấu tép	Sữa bột Vinamik	Bún riêu cua, cà chua, đậu, thịt	Cơm gạo tám Trứng thịt rán Canh cải cúc nấu thịt lợn nạc vai
Thứ ba 02/12	Cơm gạo tám Tôm, thịt lợn vai sấn sốt cà chua Quả đỗ xào thịt bò Canh củ cải, cà rốt nấu thịt	Sữa bột Vinamik	Xôi gấc, giò lụa + Chuối tiêu	Cháo thịt lợn cà rốt hành mùi
Thứ tư 03/12	Cơm gạo tám Trứng vịt, thịt lợn vai sấn Súp lơ, cà rốt xào tim cật Canh cải ngọt nấu cua	Sữa bột Vinamik	Cháo tôm, thịt lợn củ quả	Cơm gạo tám Đậu phụ sốt cà chua Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn nạc vai + Thanh long
Thứ năm 04/12	Cơm gạo tám Chả nem rán Thịt bò xào ngũ sắc(quả đỗ, cà rốt, ngô ngọt) Canh bí xanh, cà rốt nấu tép	Sữa bột Vinamik	Bún tôm, thịt hành mùi + Dưa hấu	Cháo thịt gà, bí đỏ
Thứ sáu 05/12	Cơm gạo tám Cá thu, thịt lợn sốt cà chua Muối vừng, lạc Canh cải bắp nấu ngao	Sữa bột Vinamik	Cháo tim cật đỗ xanh, hạt sen	Bún thịt băm hành mùi + Chuối tiêu

**HIỆU TRƯỞNG****HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOÀN****PHT PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN**
Trần Thị Thu Hà

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12 NĂM 2025

Từ ngày 08/12 đến 12/12/2025

Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ

Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ

Tiền ăn : (NT+MG): 20.000đ/trẻ/ngày

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 08/12	Cơm gạo tám Thịt vai sấn kho cốt dừa Giá đỗ xào thịt bò Canh bí xanh, cà rốt nấu tép	Sữa bột Vinamik	Phở gà rau cải ngọt	Cháo tim cật hành mùi + Chuối tiêu
Thứ ba 09/12	Cơm gạo tám Cá thu sốt cà chua Hành tây, cà rốt xào thịt lợn vai sấn Canh cải thảo nấu cua đồng	Sữa bột Vinamik	Xôi trắng thịt băm +Thanh long	Cơm gạo tám Tôm thịt rim Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn
Thứ tư 10/12	Cơm gạo tám Thịt lợn kho củ cải Súp lơ cà rốt xào thịt bò Canh su hào, cà rốt nấu thịt	Sữa bột Vinamik	Cháo thịt nạc củ dền	Bún thịt lợn băm viên + Dưa hấu
Thứ năm 11/12	Cơm gạo tám Đậu thịt om cà chua Tôm, thịt xào củ quả(cà rốt, ngô ngọt, quả đỗ) Canh rau cải bắp nấu ngao	Sữa bột Vinamik	Bún thịt bò + Quả chuối chín	Cháo thịt lợn rau củ (khoai tây, cà rốt, hành mùi)
Thứ sáu 12/12	Cơm gạo tám Thịt gà, thịt lợn kho gừng Bí xanh, cà rốt xào thịt lợn vai sấn Canh rau cải ngọt nấu tép	Sữa bột Vinamik	Cháo thịt bò rau ngót	Cơm gạo tám Trứng thịt đảo bông Canh rau dền nấu thịt

**HIỆU TRƯỞNG****HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOÀN****PHT PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN**
Trần Thị Thu Hoa

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 12 NĂM 2025**Từ ngày 15/12 đến 19/12/2025****Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ****Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ****Tiền ăn : (NT+MG): 20.000đ/trẻ/ngày**

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 15/12	Cơm gạo tám Thịt bò sốt vang Su hào, cà rốt xào thịt lợn vai sẵn Canh cải thảo nấu tép	Sữa bột Vinamik	Bún riêu cua, cà chua, đậu, thịt	Cơm gạo tám Trứng thịt rán Canh cải cúc nấu thịt lợn nạc vai
Thứ ba 16/12	Cơm gạo tám Tôm, thịt lợn vai sẵn sốt cà chua Quả đỗ xào thịt bò Canh củ cải, cà rốt nấu thịt	Sữa bột Vinamik	Xôi gấc, giò lụa + Chuối tiêu	Cháo thịt lợn cà rốt hành mùi
Thứ tư 17/12	Cơm gạo tám Trứng vịt, thịt lợn vai sẵn Súp lơ, cà rốt xào tim cật Canh cải ngọt nấu cua	Sữa bột Vinamik	Cháo tôm, thịt lợn củ quả	Cơm gạo tám Đậu phụ sốt cà chua Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn nạc vai + Thanh long
Thứ năm 18/12	Cơm gạo tám Chả nem rán Thịt bò xào ngũ sắc(quả đỗ, cà rốt, ngô ngọt) Canh bí xanh, cà rốt nấu tép	Sữa bột Vinamik	Bún tôm, thịt hành mùi + Dưa hấu	Cháo thịt gà, bí đỏ
Thứ sáu 19/12	Cơm gạo tám Cá thu, thịt lợn sốt cà chua Muối vừng, lạc Canh cải bắp nấu ngao	Sữa bột Vinamik	Cháo tim cật đỗ xanh, hạt sen	Bún thịt băm hành mùi + Chuối tiêu

**HIỆU TRƯỞNG****HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOAN****PHT PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN**

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12 NĂM 2025**Từ ngày 22/12 đến 26/12/2025****Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ****Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ****Tiền ăn : (NT+MG): 20.000đ/trẻ/ngày**

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 22/12	Cơm gạo tám Thịt vai sấn kho cốt dừa Giá đỗ xào thịt bò Canh bí xanh, cà rốt nấu tép	Sữa bột Vinamik	Phở gà rau cải ngọt	Cháo tim cật hành mùi + Chuối tiêu
Thứ ba 23/12	Cơm gạo tám Cá thu sốt cà chua Hành tây, cà rốt xào thịt lợn vai sấn Canh cải thảo nấu cua đồng	Sữa bột Vinamik	Xôi trắng thịt băm +Thanh long	Cơm gạo tám Tôm thịt rim Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn
Thứ tư 24/12	Cơm gạo tám Thịt lợn kho củ cải Súp lơ cà rốt xào thịt bò Canh su hào, cà rốt nấu thịt	Sữa bột Vinamik	Cháo thịt nạc củ dền	Bún thịt lợn băm viên + Dưa hấu
Thứ năm 25/12	Cơm gạo tám Đậu thịt om cà chua Tôm, thịt xào củ quả(cà rốt, ngô ngọt, quả đỗ) Canh rau cải bắp nấu ngao	Sữa bột Vinamik	Bún thịt bò + Quả chuối chín	Cháo thịt lợn rau củ (khoai tây, cà rốt, hành mùi)
Thứ sáu 26/12	Cơm gạo tám Thịt gà, thịt lợn kho gừng Bí xanh, cà rốt xào thịt lợn vai sấn Canh rau cải ngọt nấu tép	Sữa bột Vinamik	Cháo thịt bò rau ngọt	Cơm gạo tám Trứng thịt đảo bông Canh rau dền nấu thịt

**HIỆU TRƯỞNG****HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOÀN****PHT PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN**
Trần Thị Thu Hà

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 12 NĂM 2025**Từ ngày 29/12 đến 02/01/2026****Mẫu giáo 1 bữa chính, 1 bữa phụ****Nhà trẻ 2 bữa chính, 1 bữa phụ****Tiền ăn : (NT+MG): 20.000đ/trẻ/ngày**

Thời gian	Bữa trưa Cơm NT +MG 10h30	Bữa phụ		Bữa chiều Cơm NT 15h15
		NT+ MG 14h00	MG 15h15	
Thứ hai 29/12	Cơm gạo tám Cá trắm sốt cà chua Rau cải bắp xào thịt lợn vai sấn Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt	Sữa bột Vinamik	Miến ngan hành mùi	Cơm gạo tám Tôm, thịt rim nước mắm Canh cải thảo nấu cua
Thứ ba 30/12	Cơm gạo tám Đậu phụ, thịt lợn vai sấn sốt cà chua Quả đậu xào thịt bò Canh rau cải ngọt nấu tép	Sữa bột Vinamik	Cháo tôm, thịt rau củ	Bún thịt lợn bí đỏ hành mùi; + Chuối tiêu
Thứ tư 31/12	Cơm gạo tám Trứng vịt, thịt lợn ba chỉ kho tàu Súp lơ, cà rốt xào thịt gà Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn nạc vai	Sữa bột Vinamik	Xôi gấc thịt băm + Dưa hấu	Cơm gạo tám Thịt bò hầm củ quả Canh rau lang nấu cua
Thứ năm 01/01	Cơm gạo tám Tôm thịt sốt chua ngọt Quả su su, cà rốt xào thịt Canh ngao rau cải bắp	Sữa bột Vinamik	Bún thịt nấu chua	Cháo lươn + Thanh long
Thứ sáu 02/01	Cơm gạo tám Thịt gà kho gừng Mướp xào thịt lợn vai sấn Canh cải ngồng nấu tép	Sữa bột Vinamik	Cháo thịt nạc vai, bí đỏ + Chuối tiêu	Bún mọc viên cà chua

**HIỆU TRƯỞNG****HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ TOÀN****PHT PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN**
Trần Thị Thu Hà